

# 自然の綿から 人と地球環境をきれいにする

# 5

## ふらのわ会報

## 2016

2015年 05月 発行 号外302号  
発行 / ふらのわ会  
東京都中央区八丁堀1-11-5奥山ビル3階  
電話 03-5540-8511 FAX 03-5540-8601

● オープン日  
東京 サロン 火～土 10:00～18:00  
ふらっとプラス札幌 火～土 10:00～18:00  
(営業日が祝日の場合はお休みいたします)

### 熊本地震被災者支援について

熊本地震による被災者の皆様へ、心からお見舞い申し上げます。  
布良では、以下の2つの支援を行ないます。

(1) 熊本のふらのわ会員に布良タオルをお届けしました。

東日本大震災の時に、「布良タオル1本あれば洗顔洗髪も水やお湯だけでできて節水になった」「首に巻いたり、背中に入れてあなたかく過ごせてよかった」などの声をいただいています。  
そこで今回、お見舞いとして熊本のふらのわ会員(＊)に



今回、熊本のふらのわ会員へのお見舞いにふらそらタオルと四季咲マフラーをお送りしました

に、本部から布良タオルをお届けしました。＊過去2年間、1度でも布良を購入いただいた方

を対象とさせていただきます。  
ました。

(2) 売上げの20%を熊本地震義援金にする「熊本応援キャンペーン」

大判クロス(9,000円)と四季咲ミニマフラー(400円)のたいへんお得なセットを、9,000円(資格による割引はなし)にてご用意。しかも売上げの20%を熊本地震義援金として熊本県に送金いたします。

キャンペーン期間は7月いっぱいまで。防災グッズとしても活躍する頼もしいセットですから、ぜひこの機会にお得に購入いただき、熊本地震義援金にご協力ください。

### 「ご招待・ご優待も」

#### ふらのわ会 親睦&研修

昨年は熱海で開催し、大好評だった「ふらのわ会 親睦&研修会」。第2弾として、以下のような内容で開催します。布良に関する互いの体験

談や日頃の使い方など、おしゃべりが尽きない、感激の出会いっぱいの会になることでしょう。ぜひ、お誘い合わせてご参加ください。

#### ■ 場所 蓼科フォーラム (長野県茅野市)

\* 東京から\*車で約2時間  
20分、電車で約2時間  
30分

\* 名古屋から\*車で約2時間  
45分、電車で約3時間

■ 参加費 お一人様一泊食付き16,000円  
参加資格

ふらのわ会員

(本人)と  
その家族

(1名 まで)

■ 申込締切

6月20日(月)

\* 申込み多数

の場合は、先着順とさせていただきます。



#### ★感謝を込めて

#### 「ご招待・ご優待！」

布良を多くの方に伝えていただいた方には、感謝を込めてご招待・ご優待いたします。該当者には本部よりご連絡を差し上げます。

#### ■ 「ご招待対象者」

4月～7月にグリーン会

員を3名ご紹介した方はご招待します。(現地までの交通費は各自でご負担ください)

#### ■ 「ご優待対象者」

4月～7月に グリーン会員1名ご紹介した方は6,000円引、2名ご紹介した方は12,000円引きにて「優待」いたします。

### 季刊誌『ふらのわ』 定期購読について

『ふらのわ』の定期購読(年4回 3,240円)のお申込みは、随時、承っています。夏に発行いたします2号では、女優の熊谷真美さんと前島代表との対談も予定しています。お申込みは本部までお願いいたします。

### 会報紙は、6月よりFAX・ メールでのお知らせに

『ふらのわ会報紙』は、6月より基本的にはFAX・メールでの対応に。FAXやメールをまだご登録いただけていない方は、本部までお知らせください。また郵送をご希望の方も、お手数ですが本部までお知らせください。

# ふら体験談

## 不思議・不思議で

熊本市法人会員ダイエツトフード  
社員の福田さん

先の一連の地震で会社内の商品棚がメチャメチャにされてしまいました。布良の製品棚だけが無事でした、みんなで不思議がっています。それに断水が続く中、洗面器一杯の水でもふらそらタオルだけで信じられないさっぱり感に感激しています。まずは報告まで。

## 裸のわたし

神奈川県大和市 久保かづみ



7年程、冷えとり健康法を実践してきました。  
気温が35度を超える真夏の暑い日でも靴下は15枚以上レギンスは4枚以下に減らすことはありませんで

した。しかし、これは無理矢理にそうしていたのではなくて体が冷えて冷えて仕方なかったから。体感に基づくと選択だったので。

布良との出会いもおそらく7、8年程前になるでしょうか、一番小さいタオルをいただいたことから始まりです。

「これはすごい。」触れた瞬間に直感しました。

その後シートとブランケットとピローケースを購入し布良にくるまれて眠りつつ過ごし迎えた2016年、転機がおとずれます。

これまでもいくつもの分岐点を越えてきているのですが、いまこのタイミングで筆を持つことにもなんらかの意味があるのでしようか、体験談を記させていただく機会にめぐまれました。

布良のついでに社長やスタッフの方々から度々耳にしていたあることがあります。

暖冬だった昨年、2月になつて急激に寒くなり雪が降った頃に突如、全裸で布良にくるまれて眠ることをしてみました。これまで真夏であつても旅先でもいつでもどこでもお風呂に入るとき意外は脱がなかつ

た靴下を、レギンスを、身につけているもの全てを脱ぎ捨て、裸のわたしになりました。

不思議なことに裸で寝ているにも関わらず重ね履きをしている時よりも厚く、汗だくになって目が覚めるのです。

真夜中にひじの内側や鎖骨に汗が留まっていることに気がつくのです。それも一度や二度ではなく。いつたい何故どうなっているのだろう・・・。

7、8年使い続けている今でも新たな気づきや、変化があります。自然に使い続けていたのは、とにかく「きもちいい」から。

布良という叡智を共通認識できる言語で表現するのはとても難しいです。

この4月から神奈川県大和の地でふらのわ会のふらつと大和をさせていただくことになりましたのでつづいも開催します。自宅兼サロンによろしければ足をお運びください。

## たぶんはえてきている

札幌市 渡辺 紀夫

1. 布良の綿を頭にあてていただけで血行が改善されたらしく、髪の毛が太くなり、たぶんはえてきている

と思う。現在帽子の中に布良をあてている。どんどん毛が濃くなっている。

2. 睡眠の件

敷布とタオルケットで寝ているが、糖尿で以前は手足が血行不良で冷たくて冷たくてなかなか暖まらなかつたが、布良を使い始めてからは、手足が冷えなくなり、逆に若い時みたいに足がほてって、布団から出ずしまつてした。又、睡眠薬を飲んでいましたが、現在は一切飲まなくても寝ることができるようになりました。今は背中に常に布良の手ぬぐいをあてています。

3. 使い始めは皮膚が赤くなったり、かゆくなったりしましたが、現在はデトックスしたのかそういう症状は治まりました。

体毒が出たと思われれます。

4. 使い始めから2、3日位にして目がすぐくはつきりに見えるようになりました。

以前より物の輪郭もはつきりととらえられるようになりました。



## 東京ふらのわ会

### 綿畑の季節がまいりました

昨年度は緑綿のオーナーに喜んでいただきました。今月はコットンの日(5/10)から新しい種をまきます

種まきイベント**5/10・5/11・5/12・5/13**

昼はバーベキューで楽しんでいただきます。

ふるって応募してくださいね。

本部 03-5540-8511

#### 自給自足の時代に備えて

畑の作業も経験しておくとい

いですよ 作業日の予定は

**5/21・5/31・6/4・6/5・**

**6/11・6/12・6/19・6/25**

**6/26**

今年は野菜畑にも挑戦しますもちろん完全無農薬です

種からや野菜の新芽が続々登場中。



### 糸紡ぎ練習日

毎月 木曜日 午前と午後

5/12 5/19 6/2 6/9

6/16・6/23 6/30

要予約。



写真は綿打ち作業の場面す

### 緑綿のオーナー募集

**限定10名**

**募集します**

緑綿のオーナーになっていたく「**緑綿のトラスト**」。

一口5千円の登録料で5本の緑綿のオーナーになると、収穫時にその緑綿をプレゼントします。

連絡は本部へおねがいします。

## 札幌ふらのわ会

### 綿畑イベントのお知らせ

今年は綿畑3年目、北の大地の情報を持った種で栽培ができるようになりました。喜びひとしおです。栽培地が2か所 1、石狩市浜益区川下海水浴場の前 2、石狩市浜益区川下8

温泉近くに農場があります種まき5月22日(日)満月を意識して執り行います 奮って応募してね

連絡先

札幌ふらのわ会へ

☎011-261-5615

写真は新しく始める綿畑の予定地 広いところす



### ふら手編みクラブ

基礎をプロから学べば思うままにご自分のデザインを生かせられますうになります。

毎月第一と第三水曜日

5/18・6/1・6/15

①午前 10:30～12:30

②午後 13:30～15:30 受講料 無料

講師 中西 陽子先生

## ふらっと沖縄オープン

なかゆくい

〒904-0301

読谷村座喜味2753-199 シーレイク座喜味内

営業時間 10時～21時 休店日 盆、正月

TEL098 989 1792

FAX098 989 1793

nakayukui999@gmail.com

代表 山城美香代

28日オープン つどい 11時 14時 18時

29日のつどい 13時

# 布良の勉強会「つどい」の案内

東京のつどい



**物の説明だけではない**  
宇宙エネルギーと生命  
他人と分かち合う喜び

練馬のつどい



日時	地区	場所	住所 お問合わせ	説明者
6 (金) 13:30	東京本部	本部サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル (問)03-5540-8511	前島
7 (土) 13:30	札幌市中央区	札幌サロン 体験会・コミュニティ	札幌市中央区北一条西10-1-3タナベビル階 (問)黒宮さん011-261-5615	黒宮
8 (日) 13:30	神奈川県麻生区	菅野会員宅	川崎市麻生区白山5-1-6-1204 (問)内山さん090-9376-4500	水島
10 (火) ~ 13 (金)	<b>コットンイベント 種まき BBQ</b>	成田市 布良ファーム	本部へ予約制 詳細は3ページ参考 詳しくは 03-5540-8511へ	前島
16 (月) 13:30	神奈川県 大和市	ふらっと大和 サロン・ゆ・がづみ	神奈川県大和市深見西1-4-44湘南サザン テラス (問)久保さん090-2444-8058	前島
17 (火) 10:00 17 (火) 13:30	ふらっと説明会 東京都中央区	本社サロ ン "	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル (問)03-5540-8511	前島
16 (月) 13:30 18 (水) 13:30	札幌市中央区	札幌ふらサロン 3連日	札幌市中央区北一条西 10-1-3タナベビル7 (問)黒宮さん 011-261-5615	黒宮 水島
19 (木) 13:30 20 (金) 13:30	北海道旭川市	来音(ライオン) ふらっと旭川 ファミテ	旭川市東光10条6丁目4-13 (問)佐藤さん080-5587-0567 旭川市西御料2条2丁目1-9 (問)中村さん 090-9521-7952	黒宮 水島
19 (木) 13:30	福岡県福岡市	新、光ビル	福岡県福岡市中央区天神4-4-24光ビル (問)谷口さん090-2517-0460	前島
20 (金) 13:30	東京都練馬区	ココネリ 練馬コットンクラブ	練馬駅 徒歩1分 ココネリ3階 (問)山本さん090-3406-9643 前島	前島
23 (月) 13:30	岐阜県 関市		岐阜県 関市 朝倉町 (問)平久さん 090-3854-5533	前島
24 (火) 13:00	岐阜県郡上市	オーガニックカフェ 嘉利	岐阜県郡上市白鳥インター近く (問)篠田さん090-4157-3567	前島
25 (水) 10:30	愛知県一宮市	ふらっと一宮 布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (問)篠田さん090-4157-3567	前島
26 (木) 10:00 26 (木) 13:30	ふらっと説明会 東京都中央区	本社サロ ン "	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問)03-5540-8511	前島
28 (土) 13:30 29 (日) 13:30	<b>オープン記念 ふらっと沖縄</b>	ふらっと沖縄 新 なかゆくい	読谷村座喜味2753-199 シーレイク 座喜味内 (問)TEL098 989 1792	前島
30 (月) 13:30	大阪府枚方市	ラポール枚方 コットンボールの会	枚方駅徒歩2分 (問)和田さん080-6127-0945	前島
31 (火) 13:30	京都府宇治市	ふらっと宇治 きもの塾	京都府宇治市宇治妙楽123-8 (問)坂元さん090-6247-3270	前島

## 6月の予定

東京つどい 6/8 6/14 6/18 6/24  
札幌つどい 6/11 6/22  
名古屋つどい 6/26  
練馬つどい 6/20



お話し会と物づくり会

## ●水島会員のお話し会

### ・物づくり会…

毎週土曜日13:00~  
つどいと重なる日はお休みします。  
開催日 5/7・5/14・5/21・5/28・6/4・  
6/11・6/25