

# ふらのわ会報 10 2015

ホームページ [ふらのわ](#) 検索



旭川で「つどい」を開催、皆さんと話す中である会員さんから、「前島社長は、布良で社会を良くしたいと考えているんですよね。その想いと共鳴する、すごくいい映画がありますよ」と、『ペイ・フォワード 可能の王国』(2008年/ワーナー・ブラザーズ)を紹介されました。すぐに観てみました。11歳の少年が、社会科の授業で出た「もし自分の手で社会を変えたいと思ったら何をやるか」という課題に、「人から受けた思いやりや善意を、相手返すのではなく、他の3人に渡していく」というペイ・フォワード(相手に返す場合は、ペイ・バック)というアイデアを発表します。

富士五湖の1つ精進湖  
精進しに行ってきました。  
朝霧高原側から向かったこ  
が富士は見えなく、ここ  
にきて晴れました。9/22

この少年のアイデアが、どのよ  
うに広がり、社会をかえていく  
のかを描いた、たくさんのドラ  
マが散りばめられた映画でした。  
爽やかな、感動ー。心が弾  
みました。ふらのわ会を作った  
時に、胸の高まりが蘇ってきて、  
ぜひ多くの会員と共有したいな  
あ、と思いました。  
そこでこの秋からの「つどい」  
で無料上映していこうと思っ  
ています。2時間ちよつとの映画  
を観たあとに、みんなでお茶を  
飲みながら感想やふらのわ会で  
やってみたいことなどを話し合  
えたらいいなと、今からワク  
ワクしています。

このほかに、各地の会員の  
方から、「なるほど！」と思っ  
情報やご意見をいただくことが  
多くなりました。感謝していま  
す。これからも気づきがあれば、  
ぜひ聞かせてください。みんな  
で共有して、よりよ  
いふらのわ会にして  
いくための、栄養に  
したいと思います。  
どうぞよろしくお願  
いいたします。前島


## 作品コンテスト

**開催日は2月20日(土)に決定!**  
**【応募要項】**

- 参加はふらのわ会員に限ります
- 布良の素材を使用してください
- 出展作品は1人1点までです

※提出締切2016年1月31日(日)

大賞 マリムーンロング  
審査員賞 マリムーンクォーター  
努力賞 パジャマ  
アイデア賞 フランケット  
デザイン賞 シーツ  
技術賞 シーツ  
特別賞 布良糸1kg  
参加賞 記念品糸1かせ



## 布良フンティー



先月から発売になった  
布良フンティーの紹介  
生地が良いため効果がすご  
くて大評判 男女兼用で使え  
ると聞いて試したところ、足  
元が軽くなって快適。  
ポカポカ気分、睡眠が深くい  
つもと全然目覚めが違って深  
すぎで3日間目から色々デトツ  
クスらしきものがありました。

価格1枚3800円  
5枚で一枚プレゼント  
仲間どうぞ。  
前島

# ふら体験談

## 見えない世界を 教えてくれる ふらの力

神奈川県 中村 佳子

先月、ふらの布地、タオル、マ  
リムーンを主人が手にして帰宅し  
ました、アイマスクがわりに使っ  
た翌朝、額の皺が明らかに薄くな  
り、さらに興味を持ちました。

そんな矢先、毎年行く戦没者慰  
霊の花火大会で、区間整理の為の  
白い細いテープに躓き転びました  
左の額を擦りむき頬も打ったのか  
ヒリヒリ、夜なのにサングラスで  
帰宅です。

すぐにふらのタオルをあててい  
ると20分程で痛みが引くのを感  
じ、翌日は腫れが少し腫れてはいる  
ものの痛みは薄らぎ、赤みも薄く



なり擦り傷  
は瘡蓋状に  
なり4日目  
ですっかり  
目立たなく  
なりました。

転んだ当初は、家庭内暴力かと  
疑われるから一緒に歩かくな  
いからね！と言っていた主人共々  
治りの速さにびっくりです。

以前、母が転んで顔を打った折  
りは翌日から腫れと青アザが出ま  
した。2週間程はそんな顔と付き  
合うのかと始めは自分の不注意を  
悔やみましたが、自分の細胞がふ  
らと共振して体も心も癒すことを  
教えてくれた大きな体験と、今は  
心から感謝しています。

布良

## 温もりは 思い出とともに

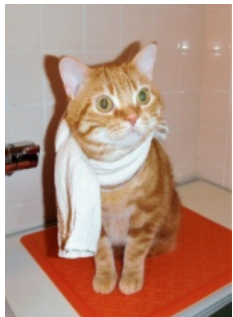
札幌市 嶋 奈穂美

高級ブランドの真新しいスーツ  
に身を包んだ女性の手に、行きつ  
けのエステで紹介されたという布  
一枚。生成り色のやけに素朴で控  
え目な。布良との出会いから11年  
が経つ。疎遠となつてしまった友  
の土産の小さなふら布は、増殖し、  
拡がり、我が家を温もりと安らぎ  
で包みこんでいる。

情報が無かった。「ふら」とい

う名前も記憶していなかった。ど  
こで入手できるのか。それから数  
年後、引越した先の徒歩1分に布  
良の事務所。洗顔用にと30×40cm  
の布ばかりを買い続けた。知り合  
う人に贈りたくなる。かわいい袋  
のふら布には一枚の説明書。ほん  
とに良いものは、理解されるのに  
時間がかかるものだから、お日様  
の光を一杯に吸い込んだ柔らかな  
布に触れた記憶を、皮膚のどこか  
にとどめていてくれればそれでい  
い。

アレルギー体質の私は、皮膚ト  
ラブルも度々。でも赤ちゃんのよ  
うなしっとり肌の夫の比ではない。  
国産の無添加オーガニックガーゼ、  
国産シルク100%、アイリッシュ  
リネン、エジプト綿、手織りのコッ  
トンとヘンプ、海外のホテルから  
の取り寄せ等々。睡眠環境、とり  
わけ肌に直接触れるベッドリネン  
には、究極を探し求めてきた。も  
ちろん洗濯の方法も、洗剤につい  
ても。それなのに、どれほどの試



みもひと  
シーズン  
待たずに  
いつも撃  
沈。

意識がパタンと途切れて無意識に  
移行する。眠る。だから意識が考  
えたところで眠りの正体は現れな  
い。見えないこと、わからないこ  
とへの妙な拘り？ いえ、それは  
畏怖にも似て。

240×240cmのダブルの布良シートで  
眠った日。ともに朝まで熟睡。ずつ  
と抵抗してきた。洗濯は年に数回  
でよしということに。寝具を何ヶ  
月も水洗いしいなんて、信じられ  
なかった。汚いでしょう汗臭いで  
しようと。

晴れた朝はうれしい。まずはシー  
ツを元気にしようとシャキッと起  
きる。

いまでは夫も30×80cmで洗顔と  
洗髪。7歳の猫は、25×80cmを毎  
晩首に巻かれ、お風呂の蓋の上で  
待機（写真）。布良タオルできれ  
いに拭かれ、湯あたりしそうな夫  
を尻目にご機嫌で浴室を出る。

さて、私は30×40cmの3枚重ねで  
スチーム洗顔を始めた。首の後ろ  
にも心地よい。

ありがとう。布良と出会わせてく  
れたあなたの幸せを祈っています。



## 東京サロン

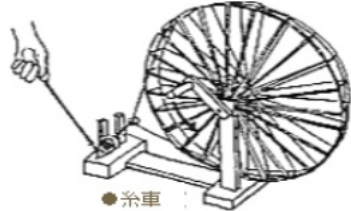
### 手つむぎの日 毎週木曜日

手紡ぎが見直されている 雑念が消えた！  
綿に触れているだけで心があたたかくなって来る。  
全然疲れない不思議。と参加者の声

糸車を楽しんでみませんか ガンジーの気分を体感

10時から17時まで  
手紡ぎの練習がどなたもできます。

綿が必要な方はお申し出くださいご用意します。



●糸車



### ふら手編みクラブ

日時：10月7日(水)・21日(水)  
10:30～12:30 13:30～15:30

受講料：1500円 (一回)  
年会費：3000円  
講師：中西陽子先生

## 札幌サロン

札幌は日に日に寒くなってきました。

この時期に手編みの下着が欲しくなってきます。あなたもこの機会に手編みや糸紡ぎを楽しんでみませんか 営業日なら随時できますよ。連絡は早めをお願いします。

### 収穫祭

日時：10月20日(火)・9時 札幌サロン集合  
場所 石狩市浜益区川下 レストラン岬 綿畑の隣  
受講料：2000円(食事代)  
連絡：黒宮代表 090-1647-6221

## 福岡ふらのわ会

福岡代表の谷口さんより嬉しい便りです  
先月に水島さんを囲んで勉強会を行いました。  
そのお陰でやる事がしっかり見えて各自がキチッと目覚めてきたようでとても楽しいと活動報告がありました。



福岡 勉強会の様子

## 綿畑見学会 10月の予定

東京地区綿畑の見学予定日。

10/7日(水)・15日(木)・  
28日(水) 31日(土)

場所：JR船橋駅北口 8:30分  
又は京成成田駅 (アパホテル前)バスターミナル9:30分

参加希望者は本部へ連絡  
予約は TEL03-5540-8511



枝を剪定し大きな綿にするため 平林さん

開いた綿がハートでした 女性社員が大喜びだった

コットンのつぼみがいっぱいでした。清水さん山本さん高野さん

今月のプレゼントは  
10枚の注文につき  
1枚プレゼント。

対象製品

- ・ふらそら シリーズ
- ・マリムーン シリーズ

得

この部分を切り取って注文書に張り付けてFAXをしてください。

メールでの注文の方は  
注文書の空白のところに「プレゼント付き」と記してください。

問い合わせ先  
ふらのわ会  
03-5540-8511



## シードマイスターの講座 募集案内



ためになったと大好評でした。

て就職し流通を学びながら有機農産物の全国生産者流通ネットワークを構築し、農事組合法人(農業生産法人)ナチュラルシードを設立し、有機生産農家の育成に取り組んでいる。

「土」種「農法」この3つの内容を通して、食やアレルギー、遺伝子操作などを考えるきっかけにもなります。ぜひ、ご参加ください。 価値ある講演です

日程 11月12日(木) 13時 布良本部

参加費 1500円 定員 30名

予約 本社 03-5540-8511

【講師のご紹介】石井吉彦(2008年まで自然食品の流通会社に所属し、種の重要性をきっかけに退社。その後、大手商社の種子研究所へ顧問として入社して当時の種の実態を学ぶ。卸売市場の荷受会社にも併用して)

主婦のかたも必見。

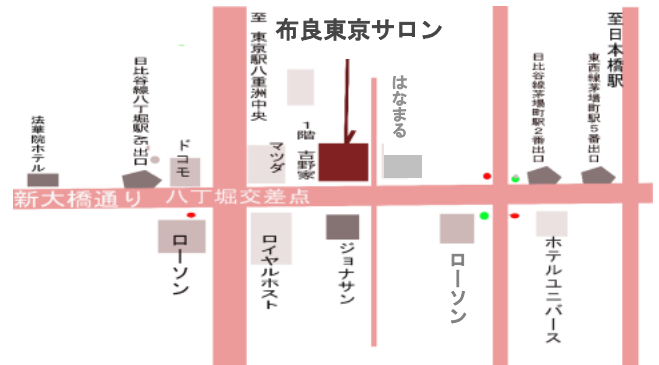
# — ふらのわ会「つどい」の案内 —

あ  
ら  
ま

布良やマリムーンの基礎知識、使い方などを学びます。どなたでも気軽に参加できます。  
健康について得ることがあるよ！食品添加物、化学物質の話も聞けます。

## 【東京サロンつどい予定】

10月	6日(火)	10日(土) 映画	16日(金)	27日(火)
11月	10日(火)	19日(木) 映画	25日(水)	11月8日 収穫祭
12月	4日(金)	9日(水)	18日(金)	22日(火)



## 【全国のつどい予定】

● 時間 13:30~15:30 ● 会場 東京サロン  
住所/中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3階 電話/03-5540-8511

地区名	月日	時間	場 所
大阪 平方市	10月12日(月)	13:30	<b>ふらっと京阪 コットンボールの会</b> ラポール枚方 第3研修室(問)和田さん 080-6127-0945
京 都	10月13日(火)	13:30	<b>きもの塾 さかもと</b> 宇治市宇治妙楽123-8 平等院鳳凰堂参道脇 (問)坂元さん090-6247-3270
埼 玉	10月14日(水)	10:30	<b>未 定</b> (問)齊藤さん080-1324-2901
福 岡	10月17日(土)	13:30	<b>あいれふ(健康サポートセンター)</b> 中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ8階和室B (問)谷口さん090-2517-0460 (問)田畠さん090-1082-9629
熊 本	10月18日(日)	13:30	<b>Fountain de AMOUR AMI</b> 熊本市中央区坪井2丁目2-10 アメニティヴィラ広町2階 owlアウル 電話096-342-4882 (問)安室さん090-8354-5083
旭川市	10月21日(水)	13:30	<b>おびった</b> 旭川市障害者福祉センター 旭川市宮前通東4155番地30 (問)佐藤さん080-5587-0567
札 幌	10月22日(木)	13:30	<b>ふらっとプラス札幌</b> 札幌市 中央区 北一条西10-1-3タナベビル7階 (問)黒宮さん011-261-5615
愛 知 一 宮	10月24日(土)	13:30	<b>ふらっと <sup>ふらそらしや</sup> 布良の宙舎</b> 愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (問)篠田さん090-4157-3567
名古屋	10月25日(日)	13:30	<b>内田会員宅</b> (問)篠田さん090-4157-3567
春日井	10月26日(月)	10:30	<b>優工房</b> 愛知県春日井市東山町1-14-21 (問)松井さん056-884-1090

## 水島恵美子さんのお話し会

日時 毎週・土曜日 13:00~17:00 本社サロン

布良のさまざまな使い方を丁寧に教えてくれます。

また、布良に関する気になることなど 悩み事も相談できます。