

“わ”を大切に こういう時こそ

今年、雨の多い春となり、また、家での時間を過ごしやすいため、自然が手助けしてくれているように感じます。

先月号では作品コンテストの投票、ご協力いただきありがとうございました。『普段会場やサロンまで行けないので、今回皆さんの作品が見られて良かった！』『自分の創作意欲をくすぐられた。来年は是非参加します！』など温かいお声をいただきました。

『紙面からではわかりにくい部分もありましたが、ブログをみると、いろいろと声も聞かれました。』『ブログはまだ見ていない』『写真や製作者の方のコメントもみられますので、アクセストリートまで来てくださいます。』

コンテストの票につきましては現在集計中。来月7月号にて受賞者の発表をいたします。今年、長い期間のお預かりに感謝をいたしました。表彰後ご返却させていただきます。(6月末から7月予定)

今月、順次つどいを開催していただく予定です。また、事務所一体となっており、お家からでも布良のつながりを感じてもらえます。今度も企画を考えています。乞うご期待！ 前島

（6月末から7月予定）

作品コンテスト写真はこちらから見られます→



ご投票ありがとうございました

皆さまのご応募、お待ちしております！

展示販売について

布良サロンにて、会員さんの手作り作品をお預かりし展示販売をしています。今月から、皆さんが出しやすいよう制度も少しリニューアル！

会員さんたちの作品は、東京サロンだけではなくネットからも購入できるよう準備中♪ お楽しみに！

【展示販売制度】 預かり期間：6か月

サロンにて作品が売れた場合、販売価格の70%を現金にてお振込み、さらに10%をポイントでお支払いします（材料費補助として）

材料費補助制度
できました!!!



ふらのわ LINE公式アカウント

毎回ふらのわ最新情報（使い方、体験談、オトク情報、布良とは、会の思い）を発信中！

～ご登録方法～



新規ご登録いただいた方に
クーポンプレゼント！

動画で気軽に、布良のことが学べます

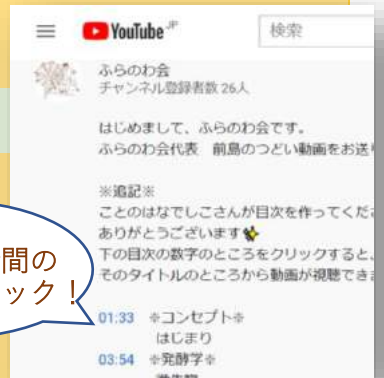
もっと詳しく布良のことが知りたい方、
使い方に迷った方はYouTubeへ！

ふらのわ会 YouTube 『ふらの基本』 特別つどい動画



全 1時間半の大作ですが、YouTube 画面を開き、目次の青い数字をクリックするとその章から動画を視聴できます！

目次の青い時間のところをクリック！



『布良(ふら)勉強会ダイジェスト 2017.6.11』 過去つどい動画



ふらっと北九州 『ふらっときたきゅーチャンネル』

随時更新



談 験 体

マリムーンがくれた
優しい夜



埼玉県 池田博美



布良どのお付き合いは、もう十
年以上。布良に出会った頃の私は、
ちよっと心が弱っていました。子
供の頃から母親とうまくいかず、
トラウマを抱えていたからです。
普通の人が普通にできることがで
きなくて、生きるのが大変でした。
そんな私を布良は、お母さんみた
いに優しく包み込んでくれました。
本当に助けられました。布良を愛
用し、おかげさまで今は心も身体
も元気がいっぱいです。ありがとう、
布良！

先日、久しぶりに集いに参加。
ずっと気になっていたマリムーン
を買いました。布良と出会った時
のような劇的な体験を期待して、
お家を持って帰りました。ところが、
が、マリムーンはただただ静か。
私は「元気で強くなったから、微
妙で繊細なエネルギーを感じ取れ
なくなっただのかもしれないなあ
」って、思いました。

私のお家に来てくれたマリムーン。
机の上で静かに鎮座します。
見ているだけでも、なんだか心が
踊る。でも、欲張りな私は、どう
しても布良に出会った時のような
感動がほしかった。「なんか他に
使い方がないかな」って考えていま
した。

「パソコンで仕事をするこ
が多いので、まずは電磁波対策。
パソコンの下にひきました。料
理する前に、野菜やお肉をマリ
ムーンにのせました。「浄化
よ！浄化！」って感じです。
でも、でも、もっとマリムーン
と楽しみたい！

ある時、ふと枕の下にマリ
ムーンを敷いてみました。正直、
あまり期待してなくて、枕の下
に入れたことさえ、忘れていま
した。数日経って、ふと気づい
たんです。「ここんどこ、なん
か寝覚めがいいな」。よく眠れ
てるなあ。って。で、気づい
たんです。「あっ、マリムーン
か！」って。

こんな研究結果があります。
「ノンレム睡眠になると、脳脊
髄液の大きくゆっくりとした波
が、脳全体を洗い流している」
マリムーンを頭の下に敷いて眠
ることで、脳脊髄液が浄化され、
脳の状態がよくなって、睡眠の
質が上がったのかもしれない。
認知症の予防にもなりそう。

ということ、私はマリムーン
に、毎晩、脳をお掃除しても
らっています。気持ちいいです。
マリムーンと夜を共にする
(?)のは、うまく言葉にでき
ませんが、安心感があって心地
よい。

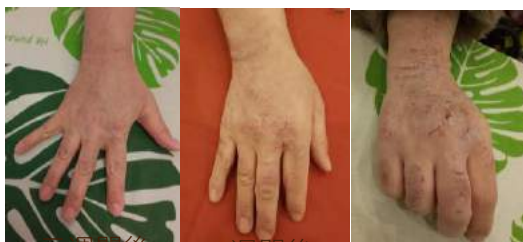
ぜひ皆様も、マリムーン
とひと夜をお過ごしあれ！
追記：小さな茶綿のマリ
ムーンは、外出時にブラの
下にはさんでいます。新型
コロナ対策です。

ふらのミトンで

お友達の手が改善

愛知県 日比野敬子

手荒れにふらのミトンを
あてて一週間。お友達から、
『見る見るうちに手荒れが
良くなった』とのご報告。
1日のうち2、3時間当
てただけだそうですが、
『まるでミトンが生き食物
のように、悪いところを食
べてくれて、修復されてい
るような感じ』とのこと。写
真のように、3週間後には
すっかり良くなりました！



二週間後 一週間後 使用前

布良の原点、真髓が分かります！

布良をもっと深く知りたい方のために、
人に布良をお伝えする一助に、新しい冊子ができました！
不思議な癒しの布、布良。
その根底にある考え方を知ることができます。

一冊 500円

今回は舌磨き用にちょうどいい、
ミニクロスを先着300名にお付けします。



サイズ：
約10cm×10cm

新冊子のご紹介

『布良』を使ううえで、
ご一読いただければ
理解が深まります。
各地つどいにて大好評！

4/20のNHKあさイチにて、鶴見大学歯学部の花田信弘教授が、
『舌磨きによってコロナの重症化のリスクを防げる』
とのことで紹介していました。舌から健康に！

舌のお掃除に最適！
小さく、扱いやすいです。

ふらの”わ”を広げる！ イベントのご紹介

教室に参加される皆様へ

緊急事態宣言の解除を受け、教室などの練習のため、サロンを開放しています。
参加される方は、マスクの着用・手洗いなどご協力をお願いいたします。
また、各地の感染状況によっては中止となる場合があります。
参加を希望される方は、本部もしくはさっぽろ布良へご連絡ください。

曜 日 ・ 時 間			イ ベ ント	講 師 ・ 担 当	参 加 費
東京	6/17(水)	10:30~12:30 13:30~15:30	布良手編みクラブ	中西先生	無料
東京	毎週木曜	午前・午後	糸つむぎ練習日 定員5名	糸紡ぎマイスターの皆さん	機械使用料 (修理積立を含む)400円
東京	第2・3・4金曜	10:30~15:00	手織りと駒での紡ぎ教室	平井先生 要予約	500円 (体験の方は別途)
東京	毎週土曜	13:00~17:00	ものづくりお話し	水島さん	無料

札幌	毎週火曜日	10:00~	糸紡ぎ・織・手編み練習日	申込:札幌サロン 011-261-5615	
----	-------	--------	--------------	-----------------------	--

布良 使い方サポートテレフォン(担当:さっぽろ布良) 専用電話 080-7841-0086

布良の使い方でお悩みのこと、分からない事がありましたらお気軽にお問い合わせください。

成田	6・14・21・28日	綿畑体験会 申込:本部 03-5540-8511	集合:京成成田駅アパホテル前 持ち物:軽作業用の服装、昼食、飲み物
----	-------------	-----------------------------	--------------------------------------

新企画

第三日曜日、東京サロン発着で**ツアー開催!**(定員6名・**要予約**・雨天中止) 最小敢行人数:4人
6/21(日)8:00 八丁堀東京サロン集合 **※定員の都合上、必ず本部までご連絡ください。**

綿畑 種まきレポート

今月から
東京サロン発着の
車で綿畑ツアー
開催!

5/9 畑の種まき、今年は緊急事態宣言下での開催。
人を呼んで集まることにためらいもありましたが、
お声掛けしづらい中、自家用車の方を中心に
『是非畑に行きたい!』という会員の方が集まってくれました。
スタッフも事務所を臨時休業とし、集中して行いました。

参加者の皆さまからのご協力をいただき、
素晴らしいチームワークで一日で無事終了。
生成綿、茶綿、緑綿の三種類がまき終わりました。
秋の収穫が楽しみです。自然に感謝!



作業終了後、
全員での記念撮影。
ご参加いただき
ありがとうございました!



ひとつねごとに種まき。
人の手で、やさしく。

布良の綿畑 綿のオーナーさん募集!!!

生成・茶綿・緑綿それぞれの綿のオーナーになると、
収穫時にその綿の木からとれた綿をプレゼント。

*申し込み料は、栽培のための費用に充てさせていただきます。

布良の原料『自然綿』に親しむきっかけづくりに!
非遺伝子組み換えの、原始の綿を残していくことの一助に!
(世界で栽培される綿の多くは遺伝子組み換えです)

〈お申し込み方法〉

- ① 注文書・メール・LINEにて『オーナー希望(希望する綿の種類)』とご記入のうえ、ふらのわ会本部までお送りください。
 - ② お申込みいただいた分の登録料をふらのわ会口座までお振込みください。
 - ③ 綿を収穫後、発送は来年春の予定です。
- ※自然のもので、毎年とれる量によって綿の量も変わります。
ご理解いただいた上でお申し込みください。

生成綿・茶綿・緑綿
限定 各30名

一口 5,000円



布良のお話し会 令和2年6月のご案内



つどいに参加される皆様へ

緊急事態宣言の解除を受け、各地対策などを行った上でつどいの開催となりました。
 参加される方におきましても、マスクの着用・手洗いうがいなどご協力お願いいたします。
 また、各地の感染状況によっては中止となる場合があります。
 参加を希望される方は、現地の担当者へご連絡ください。

6月のお話し会予定

日時			場所		地区	問合せ先(敬称略)	担当
9	(火)	13:30	東京	本社サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島
12	(金)	13:30	大分大在	宮崎さんのギャラリー	大分県横尾2748	皆川 097-511-6588 yurikagoita@yahoo.co.jp	前島
13	(土)	13:30	京都伏見	伏見区総合庁舎	京都市伏見区鷹匠町39-2	谷渕 090-3055-2226	前島
16	(火)	13:30	山口宇部	ふらっと宇部 ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075	前島
17	(水)	13:30	広島	五日市中央公民館	広島県佐伯区五日市中央4-8-20	鈴木 090-1012-2671	前島
18	(木)	13:30	岩国	水西書院	山口県岩国市川西町4-2-4	梅田 090-1681-1239	前島
19	(金)	13:30	北九州		※詳細はお問い合わせください	永富 090-7168-6583	前島
20	(土)	10:30	浜松	浜北文化センター	浜松市浜北区貴布祢291-1	篠田 090-7854-3580 中塚 090-2865-5146	前島
21	(日)	13:00	豊田	新實会員宅	愛知県豊田市畷部東町川田1-98	篠田 090-7854-3580	前島
24	(水)	13:30	東京	本社サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島
26	(金)	11:00	横浜	ホリスティック空間ぐらっぽろ (1ドリンク制)	横浜市神奈川区入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島
27	(土)	13:00	愛知	和らぎヨガ	愛知県尾張旭市旭台	岸 090-1833-4447	前島
28	(日)	13:30	知多	JA布土近く	※詳細はお問い合わせください	古宇田 080-5135-9711	前島
		13:30	溝の口	ふらっと溝の口 フィオーレの森	川崎市高津区久本1-16-30 パレス・ドレオナール403	坂川 070-5555-9117	水島
29	(月)	10:30	一宮	ふらっと一宮 布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1	篠田 090-7854-3580	前島

Zoomのつどい、企画中！！

各地の皆様からのご要望を受け、
 前島のつどいをオンラインにて開催予定。
 着々と準備を進めています。
 各回10人ずつくらいの少人数制になる予定です。
 PCが使える方は、
 ご自宅からつどいに参加できるようになるかも！？
 詳細は来月号にて！

