

自然の綿から人、地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使ってコツコツと・・・・・・・・・・。

2017年06月発行 号外315号
発行 / ふらのわ会
東京都中央区八丁堀1-11-5 奥山ビル3階
TEL 03-5540-8511 FAX03-5540-8601
(営業日 日月祝日の場合は休業いたします)
メール hula@cure.ocn.ne.jp
http://www.fulanowakai.com

ふらのわ 6 2017



種まきに参加された方は幸運が授かると
言い伝えられています。 前島談(笑)
来年の種まきも楽しみになりました。

本年も、来年度用の綿の種まきをしました。

5月13日・14日の両日、悪天候に関わらず成田のコットンファームには多くの会員が駆けつけてくれました。種まきの時間帯だけ雨がやみ、「奇跡だね」とおたがい顔を見合わせてしまいました。

初日は緑綿、そして翌日は白綿と茶綿の種まきをし、無事に終わることができました。

きっと人と環境のためになる「ふらのわ」の普及だから自然も応援してくれたのでしょつね。

シート・ブランケットをお使いの方の声

◎ フランケットは高額ですが、夏だったら：タオルケットの代わりに、冬だったら：毛布の代わりになります。表裏で使い分けられますよ！（裏がガーゼ素材）だから年中使えるし、手離せませんよ。

下のシートは小柄な方だったら、とりあえず大判クロスをシートの代わりにするとか？上下布良を使うことによって効果は変わってくると思います。

◎ 個人的な意見ですよお〜 参考になりませんよお〜♡ 『買う前から良いと思ったからです』

◎ 3月から布良のブランケットとシートで寝ています。

はじめは平川さんがよく首に巻いていたタオルを買う予定でした。でも、布良サロンのベッドで寝たらあまりに心地よくて、「これは何心？！」と感覚が反応してしまったので、結局その場で一式買うことにしました。

◎ 寝付きは普段からとても良いのですが、面白いことにブランケット&シートで寝た初日は細胞が螺旋状に活性化していることが体感できて、興奮して眠れませんでした(笑)

「すごいコレー！」宇宙のエネルギーが体内をめぐってる...と。はじめの日のインパクトがすごかったです。

その後は寝たら気づくと朝といくらい穏やかに熟睡しています。

皆さんと同じく、ただただシアフセ〜な感じがとても心地よいです。

◎ 好転反応は万能酵母液で随分出ていたつもりですが、最初の2週間ほどは浄化と解毒の頭痛と湿疹が出ました。

◎ 洗濯はまだ一度もしていません。万能酵母をスプレーして日陰干しです。でも全然大丈夫なのがさすが布良なんですね。

次はどのタイミングでブランケットとシートを交換するのかな〜というのが疑問です。

◎ 気持ちが良いのと、デドックスと楽しみいっぱいです♡

「こんなに効果があるとは思っても、いませんでした。デドックスの内容をここで書くのはちょっと恥ずかしいのですが、デドックスの日々です。」

◎ 主人が使っています。

初日から、ボディケアでお腹のマッサージを受けた時のようにお腹が動き、朝の目覚めがいいそうです。お気に入りです。毎日すっほり包まって寝ています♪.....♪

◎ スタッフ河野より聞きました シートとブランケットは、あまり、洗わなくていいそうです。半年に1回でも。洗うのは、大豆粉を使って洗うそうです。

◎ どうしたら伝わるか、考えました。がうまく説明できないですねー。

一言で言えば、「なんとも言えない安心感」、でしょうか。

使い初めの数日は寝汗が凄くて寝られないほどでしたが、それを過ぎると安心感のみ〜って感じですよ。

ふら体験談

すべては一粒の種から

千葉県 児島 玲子

私はこの5月で65歳になり、高齢者の仲間入りをしました。

昨年に突然（脳出血）を起こし、健康に自信が持てなくなっていました。今では後遺症も残らず、順調に回復しています。私はこれを機会に退職し、できるだけ自然に逆らわない生き方をしようと思うようになりました。そんな時に綿との出会いがありました。そんな時に綿との出会いがありました。綿は免疫力を高め、元気になるというのです。

初めは信じられませんでした、ある人から綿の種をいただいたので会津の畑に布良を植えてみることにしました。しばらくすると芽が出てきて、九月には草木になり、ぐんぐん伸びピンク色の美しい花を咲かせ



ました。十一月末に霜が降りる季節となり、殻が閉じていてすべては綿が開いていま

せんでしたが、草木のまま刈り取りそのまま小屋に立てかけて置きました。しばらくするとつぼみの殻から綿が膨らんできたではありませんか。私は次第に綿がいとおいしくなってきました。一月には綿を摘み取り種を取り、ふわふわの綿が出来上がりしました。その後私は糸車を教えてもらい糸紡ぎを行っています。すべての工程が人の手で行われます。

とてつもなく時間がかかりますが、綿は人の手のあたかさにエネルギーを宿し、やさしい癒しの布になりました。私の家は農家だったので、母が畑で綿を育てていたことを思い出しました。昔は、冬の農閑期に綿を手で紡いでいたのです。今では行っている農家もいなくなり、糸車はそれぞれ農家の蔵や小屋の奥深く仕舞ってあるとのことでした。

私は綿を使い始めてからちょっとだけ価値観が変わってきました。今までは効率だけを追い求めていなかったらどうか？私は綿の手カラで自分自身を取り戻しつつあります。先日友だちがすべて綿の糸、布で「魔女の人形」を作ってきたのです。思わず絵手紙にしてみました。少しやさしい心が宿ったかしら？満月の日に種を植えるとパワーが満ちてくるといいいます。今年は5月11

日が満月の日です。その日に種をまくとしましょう。

私のデトックス！！

大阪 島崎 時子

今までは、万能酵母液と納豆菌水でデトックス体験してましたが、今回は、布良のシート・ブランケットでの好転反応（≡マ≡）

もう、高熱出たり、過度のゲップで寝られなかったり等の好転反応を1年少しの間に何度か繰り返して、出すもの出してきたしな〜と思っただのですが、主人にセットで購入したシートとブランケットに、シートを万能酵母液で洗濯した後、主人のいない日に2日間潜り込んで寝ました。

すると、思いがけない好転反応、半端じゃ無かったです！！

日頃感じたことのないほどの頭痛、

吐き気、腰痛、

背中、左半身の

痛みが半端じゃ

無かったです。

なにせ、子宮が

ん、乳がん（左）

腎臓の弱いのも

左です。



腰がというより、もう、身体動かさせません。と言っ位の痛みが来ました。とにかく、お店は1日、お休みをいただき、身体を布良ブランケットに任せながら、断食で、水分は酵母液と納豆菌水に・・・

すると、次の日には、痛み、吐き気から開放、腰の痛みも和らぎ、脊椎の調整をしてくれたようで、姿勢の悪さを今までよりましにしてくれました。

内蔵の高さも上がったようです。自分自身の人体実験、回復に向かう前の辛さも有りますが、回復した時の細胞との一体感は格別に心地よい感じでした。只今、自分にマリームーン検討中（≡マ≡）

昨日の母の日には、茶綿で作った枕カバー兼、肩掛けみたいな感じのを、母に編みました。1枚で2役！これで、少し認知や血行不良の改善になる事やドーパミンの出現を期待します！

次は、父の日に向けて、母とお揃いの帽子を編んでいます。父や母にも人体実験に参加してもらっています。お店で、色んなお悩み聞くこと有りですが、バスタオルを掛けてあげると、皆さん「ホッとすると」言われます。一家に一枚、いえ、一人一枚バスタオルは必要ですね（、＼、）

水島さんと物づくり・お話し会

デドックス 好転反応についてご心配の方へ
参加をおすすめします

日時：毎週 土曜日
13:00~17:00
場所：ふら東京サロン
”つどい”と重なる時には”つどい”を優先させていただきます。



糸紡ぎ 練習日

場所 本社サロン 要予約
毎週木曜日 午前と午後・
機械使用料 300円
講師生亀実佐子先生
(糸紡第1号マイスター)



ふら手編みクラブ

毎月第一・第三水曜日
10:30~12:30
13:30~15:30 二部制
無料
講師：中西 陽子先生
場所：ふらのわ会



愛知 一宮 ふらっと布良の宙舎

編み物教室
6月12日(月) 10:00~
参加費：500円

●問合せ先 篠田さん
090-7854-3580

綿のオーナー募集

限定各15名募集 緑綿・茶綿

綿のオーナーになっていただく「緑綿・茶綿のトラスト」。一口5千円の登録料で3本の綿のオーナーになると、収穫時にその綿の木の綿をプレゼントします。もちろん成長過程のお知らせ、畑での親睦会などもあります。シードマイスター協会の石井さんの提案を聞いて始めようと思立ち、つどいの時に集まった方に、提案したところ「貴重な緑綿なので協力するわ」ってことで東京で7名、名古屋で2名、京都で3名、岡山で1名、現在17名の綿の木のオーナーが誕生しています。



貴重な緑綿は優しいエネルギーで癒しの力がとても高いので、どんなに栽培が難しくても苦労しがいがあります

この「緑綿のトラスト」の目的は、ふらのわ会員の方に布良の原料である自然綿に興味を持っていただき、もっと親しむきっかけにしたかったこと。そして世界で栽培されている綿の多くは遺伝子組み換えですが、貴重な非遺伝子組み換え、

しかも原始の緑綿を残していくことの一助にしたかったからです。

* 三本 5千円の登録料は、栽培のための費用に当てさせていただきます。収穫綿はオーナーに差し上げるわけですし採算はとれないのですが、ゆくゆくは会として採算もとれる仕組みにしていきたいと思っています。お申込みは本部まで連絡下さい。

旭川布良（あみものお茶会）

6月7日(水) 13:00~17:00
場所：Dsympathyデ シンパジー
旭川市南8条 通26丁目589-15
問合せ：小澤さん
090-1520-8862



綿畑見学 & 作業体験) 予定日 (希望者は本部へお知らせください。)

集合場所

・京成成田駅東口下車アパホテル前9:30

予定日

6月1日、7日、14日、20日、25日、27日、7/2、7/6



布良の勉強会と「つどい」29年6月の案内

誰もが楽しく自然に生命を輝かせる



日時	地区	場所	住所 お問い合わせ	
02(金)13:30	東京中央区	ひらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島
04(日)13:00	名古屋	内田会員宅	名古屋市西区浮野町97-75 (問)内田さん080-5433-8265 篠田さん 090-7854-3580	前島
05(月)10:00	半田市	半田市民参画支 援センター	半田市助内町1(半田小学校内) 参加費200円 珈琲付き 申し込み連絡先 加藤090-1987-2516	前島
06(火)10:00	一宮市	ひらっと一宮 布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (問)篠田さん 090-4157-3567	前島
09(金)13:30	東京中央区	ひらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島
10(土)13:30	神奈川 溝の口	ひらっと溝の口 ラフォーレの森	川崎市高津区久本1-16-30/ レストランオナル403 (問)坂川さん070-5555-9117	前島
12(月)13:30	福岡市	ひらっと福岡 あいろ	福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号あいろ健康サポーター 和室A (問) 谷口さん 090-2517-0460	前島
13(火)14:00	熊本県 玉名市	ひらっと練馬	練馬駅 隣接 ココネ3階 研修室3 (問) 山本さん 090-3406-9643	前島
14(水)13:30	京都	ひらっと宇治 さもの塾 坂元	京都府 宇治市 宇治妙楽 123-8 (問) 坂元さん 090-6247-3270	前島
15(木)13:30	福井	VEGEE(ベジー)	福井県 福井市 若杉 4-918 (問)フィールドデザインプロジェクト 0776-65-9439	前島
16(金)変更 18日(日)へ	東京中央区	ひらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島
17(土)13:30	ひばりが丘	ひらっと西東京 サロンプラク ティ	西東京市 ひばりが丘 1-3-3 B 75外202号 (問) 柚木さん 090-8317-0727	前島
19(月)13:30	札幌	ひらっとプラス札幌	札幌市中央区北一条西10-1-3アセットプランニング 北1条ビル7階 (問)合田さん 011-261-5615	前島
20(火)13:30	旭川	ひらっと旭川 セラピールーム	旭川市豊岡 申し込み先(問)川本さん090-1300-7623	前島
21(水)13:30	札幌市 発寒	ひらっと発寒 集い処 えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25 (問)斎数さん011-661-9611	前島
22(木)13:30	東室蘭	ひらっと室蘭 星野おくりもの	北海道室蘭市東町2-27-4 (問)大谷さん0143-45-1690	前島
23 金 13:30	東京中央区	ひらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島
25(日)10:00	多摩	ひらっと多摩 星谷会員宅	東京都 多摩区和田1920 (問) 星谷さん090-2248-6813	前島
26(月)13:30	北九州	ashi家 (グ ストルーム)	北九州市小倉南区田原新町2-10-6ソヴェール管根リゾシア 会場インターフォン108 (問)立石 090-7296-0182	前島
27(火)13:30	福岡県 古賀市	COPAIN広場 レンタルスペース	福岡県古賀市見明3-1-30 (問) 中井さん 080-5202-4840	前島
28(水)13:30	大分	方町福祉会館 ソレイユ7階ロー フ	大分市中央町4-2-5 (問)業師寺 097-521-3336	前島
29(木)13:30	練馬	ひらっと練馬	練馬駅 隣接 ココネ3階 会議室 (問) 山本さん 090-3406-9643	前島



涼しくて蒸れない装着感抜群の
パットが簡単にできましたよー。
大阪のI会員

7月のつどい予定 (6/1日現在)

変更があることがあります。お問い合わせ下さい。

- 東京サロン 7月度7日・16・21・28 ●白山市2
- 京都 4 ●大阪 5 ●舟堀 11 ●練馬 13
- 多摩 23 ●三重 29 ●ひばりが丘 17
- 沖縄18・19・20



布良の日傘
コンテスト作品